

Dicas de como se proteger de energias negativas



Por Marisol Ribeiro

Como se proteger de energias negativas

Por Marisol Ribeiro

Este e-book gratuito é parte do conteúdo da Escola Onda
Todos os direitos reservados

Vamos lá

Não existe nada no mundo que antes de ser forma não foi apenas energia.

Logo, a forma parte da idéia e a idéia de uma intensão e a intensão de uma sensação e a sensação de uma carga energética, que sempre está entre leve ou densa.

Estamos no mundão sendo influenciadxs por diversas cargas energéticas, lóooogico que tudo é uma questão de afinidade, você se conecta com aquilo que é afim mas como a gente não tem total noção do que se passa no nosso subconsciente, e portanto não sabemos aquilo que nos move com certeza, uma fezinha e algumas dicas maras de proteção energética são bem vindas.

Afinal, você não precisa estar nua em uma lagoa de piranhas, pode andar de barquinho e ficar de boa.

Vou contar aqui pra vocês magias, inspirações, rituais que geralmente utilizo no meu dia a dia diariamente, quando vou movimentar muita energia ou quando sinto que tô precisando de uma vida extra kkk

PEDRAS

As Pedras são as nossas aliadas. Seres muito firmes do primeiro plano de existência* que nos dão apoio nos processos e também podem transmutar a energia de um ambiente.

Você precisa conversar com ela.

Sente na frente dela.

Feche os olhos.

Coloque suas mãos em cima dela

Sinta a energia que ela te passa

Dê um nome para essa energia

Ex: "proteção" "alegria" "intuição"

Peça para que essa energia seja potencializada para você e também peça a ela para que ela reflita a energia que você quer.

Ex: " preciso que você me ajude a transmutar as energias negativas que eu gerar"

Elas adoram ajudar e receber funções.

Eu sempre programo uma ** e levo no bolso, ou uso como colar.

Coloque as pedras para trabalharem a seu favor.

Sempre para o bem maior e somente para seu próprio benefício. Não envolva outras pessoas nisso.

*Mais informações no curso Thetahealing Avançado!

**Se você jáfor Thetahealer baixe os "Downloads" na pedra

TAMPE O UMBIGO

Essa é uma dica já bem velha mas super poderosa.

Consiste simplesmente em você colar sobre o umbigo uma fita adesiva. Essa dica serve para quando você for fazer algo, como um atendimento, dar cursos, palestras, ir em shows ou eventos.

O nosso o umbigo é uma porta de entrada muito grande para a troca energética. Quando ainda erámos fetos absorvimos o alimento por esse ponto, que é a fonte da nutrição.

Então quando você for lidar com muita gente ou atender alguém que vai desprender uma carga emocional forte, é importante que você use esse filtro.

Para manter o seu campo energético fechado.

Esse trique realmente FUNCIONA.

E você impede que qualquer energia desqualificada entre dentro de você.

Dica: Compre uma pedra de Citrino pequenininha e coloque ela no umbigo antes de tampa-lo com fita adesiva, isso aumenta ainda mais a sua proteção.



TENHA PLANTAS EM CASA

As plantas são puro amor, elas existem para servir. Assim como a própria natureza, elas nos inspiram com a beleza e instigam o autocuidado.

As plantas tem consciência própria e por isso podem trocar com a sua energia.

Um bom jeito de utilizá-las é na preparação de chás e banhos, o processo é basicamente o mesmo.

Colocar a água para ferver numa panela de inox e apagar o fogo quando as primeiras bolinhas de ar começarem a subir; Adicionar as folhas, flores ou raízes da planta medicinal nesta água e deixar descansar devidamente tapado por 3 a 5 minutos. Após este tempo de espera é preciso coar para que o chá não fique amargo.

Para limpar sua energia tome banho desse “chá”, quando a água estiver em temperatura ambiente.

Alecrim, Arruda, Guiné, Comigo ninguém pode

São plantas que tem a consciência da limpeza energética e trazem força e clareza.

Pode misturá-las ou escolher uma só.

Deixe sua intuição te guiar.

Coloque a planta nas mãos, pergunte pro seu corpo se vai te fazer bem ou não.

Se for leve, tome. Se te trazer uma sensação pesada, escolha outra combinação ou planta.

Sempre que tomar banho de ervas, deixe elas agirem no corpo antes de enxaguar e mentalize coisas boas, veja a energia negativa saindo pelo ralo.

BANHO DE SAL GROSSO

Molhe o corpo, e fora da água, jogue o sal em você desde os seus ombros até os pés, deixe que essa camada de sal fique no corpo por alguns minutos, e vá mentalizando pensamentos de amor.

Você pode usar a afirmação “ eu me amo e me liberto de qualquer miasma”

Dizem que o sal tira toda a energia, tanto a positiva quanto a negativa. Eu sinto que limpa muito e não me sinto fraca depois. Eu tomo banho de sal sempre.

Para se manter protegido, depois do banho de Sal, tampe o seu umbigo com uma fita adesiva até o dia seguinte.

Outra dica é pegar um pacote de sal grosso e colocar em baixo dos pés, durante o banho até tudo se dissolver. Sempre comandando com seu pensamento que aquele sal “absorva” e elimine toda e qualquer energia negativa. que esteja com você.

Além do sal grosso existe também o sal Epsom, um composto mineral constituído por magnésio e sulfato de sal, que pode ser adicionado ao banho, ingerido ou diluído em água para relaxar o organismo. Assim, o sal de Epsom ajuda a regular os níveis de magnésio no corpo, elevando à produção de serotonina, que é um hormônio que acalma e ajuda a relaxar.

Banhos em banheiras de sal de Epsom são extremamente relaxantes e energizantes.



INCENSO

Quando for acender um incenso, feche os olhos e diga:

“ É comandado que por onde esse incenso passar, transmute toda a energia negativa em amor”

Os incensos recebem comandos de limpeza e purificação.

Palo santo é meu preferido, use antes e depois de algum evento\ festa\ reunião\ atendimento.

BEBA MUITA ÁGUA

A água tem o poder de eliminar as toxinas, e muitas vezes a densidade se faz no corpo pelo excesso de toxinas.

Pode ser que você vá em um lugar pesado e fique com dor de cabeça, isso é a energia tomando forma de toxina.

Beba água e antes de beber a água imagine rapidamente uma luz de amor em volta dela e comande para que ela te ajude a se sentir bem.

Visualize a água diluindo todos os sentimento e sensações negativas que estão te incomodando.

Essa dica simples pode fazer uma grande diferença.

USE ROUPAS QUE TE FAÇAM SE SENTIR BEM

A auto estima trás alegria e a alegria ainda é um grande expansor da sua própria energia. Use roupas com as cores que fazem você se sentir bem.

Não negligencie esses “detalhes” como uma roupa, muitas vezes fazemos isso para nos sentirmos mal.

Driblar a auto sabotagem, é difícil mas a gente consegue!

O SEU SER INTERIOR SABE DE TUDO

Essas dicas são valiosas!

Não sub-julgue a sua intuição.

Se você percebe que não deve ir em algum lugar, não vá!

Se você percebe que algum amuleto vai te fazer bem, leve com você.

Se você percebe que algum alimento vai fazer bem para a sua energia, coma-o.

Se você acha que precisa orar, ore.

Mas acima de tudo perceba as vontades do seu coração.

Com amor, Sol